

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ
на 23.12.2025 вторник
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
П25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,92	12,72	56,66	476,55
Начальные классы Обед						
125115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
5023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	98,45	653,20
Начальные классы 2Обед 2 смена						
115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
131	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
23	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		79,73	18,09	19,32	98,45	653,20
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
9	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
5	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
1	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
1	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
1	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
о приему: 2Полдник 2 смена		71 по				

Старшие классы Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,10	16,26	68,50	571,00

Старшие классы Обед

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,90	24,91	124,65	828,93

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	23,90	24,91	124,65	828,93

Старшие классы 2Полдник 2 смена

КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	17,10	16,26	68,50	571,00

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0049	Каша "Дружба" (раст.масло)	150	8,40	10,20	20,00	192,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80

Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
О по приему: Завтрак	71,09	15,20	12,68	52,66	454,80

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,09	19,32	98,45	653,20

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

Дополнительно (ЕДИЦЫ) Завтрак						
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,40	0,40	8,80	82,00

Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



**Ешь
учись
расти**

